台北海洋科技大學棒球隊

系際盃冠軍合照



目的

培養棒球人才，提升其技術水準，積極厚實海大棒球實力，激發重視團體合作之精神，以和諧強化球員品德、素養、球技，並兼顧球員之學業，可順利取得學歷並習得一技之長。

107 學年度大專聯賽冠軍



球隊 FB 粉專：台北海洋科技大學棒球隊

一. 訓練目標：

(一)總目標：

1. 奪得 108 學年度大專院校棒球聯賽一般組冠軍(完成二連霸)，在未來大專聯賽成績持續保持在前三名。

2. 拿下 2020 全國系際盃冠軍**完成三連霸**，永久保留冠軍獎盃及冠軍錦旗!

(二)階段目標：

(大專盃)

1. 106 學年度大專校院棒球聯賽進入前 8 強(已達成)

2. 107 學年度大專校院棒球聯賽一般組冠軍(已達成)

3. 108 學年度大專校院棒球聯賽一般組冠軍

(系際盃)

1. 2018 第一屆大專校院系際盃棒球爭霸賽冠軍(已達成)

2. 2019 第二屆大專校院系際盃棒球爭霸賽冠軍(已達成)

3. 2020 第三屆大專校院系際盃棒球爭霸賽冠軍

二. 訓練時間：(因應各年級課表調整)

日間訓練時間:不耽誤課程為主，目前為星期一、星期三

夜間訓練時間:不耽誤課程為主，目前為星期二、星期四、星期五

三. 訓練地點：社子島棒球場、學校

四. 外地移地訓練及交流賽：

1. 每年暑期總教練受聘日本東京調布隊任教，並安排本隊部分球員隨行，交流學習訓練，以球會友，增進學子國際觀；並且在 1 月調布隊來台時進行交流賽。

2. 每年約 12 月初，固定與日本東京六大學聯軍進行交流賽。

3. 去年本校與日本東京健康大學簽訂學術合作交流。

訂定今年暑假送五名球員赴日與該校棒球隊一同暑期訓練為期兩個月時間。

五. 球隊競賽成績：

2016 第 11 屆臺北市業餘社區棒球聯賽大專組季軍

105 學年度全國大專棒球運動聯賽進入全國賽

2017 第 12 屆臺北市業餘社區棒球聯賽大專組第四名

106 年臺北市學生棒球聯賽大專乙組季軍

2017 臺北市青少年社區棒球對抗賽青棒組冠軍

日本六大學明星隊交流賽



2018 史嘟黨杯 Students Cup 大專棒球挑戰賽亞軍
106 學年度全國大專棒球運動聯賽全國第五名
2018 第一屆大專校院系際盃棒球爭霸賽北一區冠軍
2018 第一屆大專校院系際盃棒球爭霸賽全國冠軍
2018 第 13 屆臺北市業餘社區棒球聯賽大專組亞軍
107 學年度全國大專棒球運動聯賽第一區冠軍
2019 年第一屆真理盃全國大專院校棒球賽冠軍
107 學年度全國大專棒球運動聯賽一般組冠軍
2019 第二屆大專校院系際盃棒球爭霸賽北一區冠軍
2019 第二屆大專校院系際盃棒球爭霸賽全國冠軍
2019 第 14 屆臺北市業餘社區棒球聯賽大專組冠軍
108 年臺北市學生棒球聯賽大專乙組亞軍
108 學年度全國大專棒球運動聯賽第一區冠軍

球員檢驗尿液(反毒)



六. 球員管理：

1. 服從紀律--球員必聽從各工作人員教導和訓示(包括校長，老師和教練、隊長、學長等)以保持良好紀律，未經校方老師和教練同意，絕對不可擅自離開隊伍或團體的活動範圍。
2. 按照編排的訓練行事曆，參與各項活動，練習或比賽當日球員不得無故或無通知下缺席，球隊將不接受任何解釋及理由，違規者一律罰寫心經及理三分頭處分。
3. 每學期開學球員做尿液檢測，統一由教練送檢，如發現有毒品反應立即退隊。
4. 如發現有抽菸、喝酒、吃檳榔、刺青穿耳洞情況一律退隊。
5. 學校宿舍內嚴禁賭博行為，如有發現，違者一律罰寫心經及理三分頭處分。
6. 不可蓄留長髮、染髮、怪異髮型等，違者一律罰寫心經處理三分頭處分。
7. 如有請假和外宿，一律經由家長報備，方能核准，上課無故曠課或外宿者，一律罰寫心經處分。
8. 訓練時間結束後，球員需於 22:00 前回到宿舍並報備，違規者一律罰寫心經處分。
9. 新進一年級新生，一律住校，統一管理訓練，以利增進情感，彼此互助和諧。

七. 教練團之組成：

由學校與家長會共同遴選出執行教練，助理教練則由執行教練提出，經由學校和家長會同意任命之。

八. 台北海大棒球隊雖然是一支新成立四年的球隊，但是我們是一支有目標，有理想，有專業，有態度的球隊，我們的目標是成為一支能讓球員球技並進，而且品德和課業證照都能兼具之球隊，能從專科到大學一貫七年的時間！

台北海大入學方式

四技部（大學部）

序號	管道	時限	資格
1	申請入學	3/27	高中，用學測成績
2	運動單招	5/6	高中、高職體育班，或有運動績優資格
3	甄選入學	5/22	高職，用統測成績，填志願
4	技優入學	5/27	高職，有相關的乙級證照
5	單獨招生	8/11	高職畢業/肄業一年資格

五專部

序號	管道	時限	資格
1	優先免試	5/22	國中，用會考成績，填志願
2	聯合免試	6/29	國中、用會考成績、撕榜單

學校入學問題(請事先告知是加入棒球隊)

學校招生電話:(02)2810-9999#2102~2104　免付費招生專線:0800-661288

球隊事務問題

1. 來電詢問夏隆正總教練 電話:0953-817555
2. 可私訊球隊粉專台北海洋科技大學棒球隊做詢問

學校費用說明:

1.五專前三年學費全免，只需繳雜費每學期約八千元

補充***每年五月的第二個禮拜固定會安排一天晚上的時間，舉辦母親節感恩洗腳活動；並舉行家長趣味賽及同樂餐會，歡迎所有家長的參與，藉此增進大家的感情。

本系課程教學內容規劃方向以輔導學生畢業後能進入相關產業擔任學、術科專業人員為導向，因此，由運動休閒產業相關職業所對應之專業證照，即為本系輔導學生之重點。不僅在課程教學內容規劃方向以輔導學生取得專業證照為導向，課程之教學、評量和教材等面向與證照之研習相呼應，授課教師積極與發照單位建立產學合作關係。同時，爭取在校內辦理證照考核課程，讓學生修完課程後，接著參加證照考試，使課程教學與證照考核無縫接軌。課程對應相關證照情形，如表

專業課程、相關證照和發照單位一覽表

課程名稱	證照名稱	證照舉辦單位	等級
英文	全民英檢 GEPT	語言訓練測驗中心	初級以上
	劍橋博思職場英語檢測 (BULATS)	財團法人語言訓練測驗中心	Level 1 以上
	TOEIC 測驗(多益)	美國教育測驗服務社	300 分以上
游泳	游泳裁判證	中華民國游泳協會	C 級以上
	游泳教練證	中華民國游泳協會	C 級以上
水上救生	水上安全救生員證	中華民國紅十字會	考取證照
	水上安全救生員證	中華民國水上救生協會	考取證照
	水上安全救生員證	中華民國水中運動協會	考取證照
	水上安全救生員證由教育部體委署授證		
	水上安全救生教練證	中華民國紅十字會	考取證照
	水上安全救生教練證	中華民國水上救生協會	考取證照
	心肺復甦術證	中華民國紅十字會	考取證照
	運動急救員證	臺灣運動傷害防護協會	考取證照
	急救員證	中華民國紅十字會	考取證照
	急救教練證	中華民國紅十字會	考取證照
潛水	水肺潛水員	中華民國潛水協會	一星以上
	水肺潛水教練	中華民國潛水協會	一星以上
	浮潛指導員	中華民國浮潛協會	C 級以上
	浮潛員	中華民國浮潛協會	初級以上
帆船	帆船裁判證	中華民國帆船協會	C 級以上
	帆船教練證	中華民國帆船協會	C 級以上
輕艇	輕艇裁判證	中華民國輕艇協會	C 級以上
	輕艇教練證	中華民國輕艇協會	C 級以上
動力小船	動力小船駕駛執照	交通部航港局 （本校考照）	自用
	動力小船駕駛執照	交通部航港局（本校考照）	營業用
滑水	滑水裁判證	中華民國滑水暨寬板滑水協會	C 級以上

	滑水教練證	中華民國滑水暨寬板滑水協會	C級以上
風浪板	風浪板裁判證	中華民國帆船協會	C級以上
	風浪板教練證	中華民國帆船協會	C級以上
衝浪	衝浪裁判證	中華民國帆船協會	C級以上
	衝浪教練證	中華民國帆船協會	C級以上
體適能	體適能指導員	中華民國體育學會	初級以上
	體適能檢測員	中華民國體育學會	考取證照
水中有氧	水中有氧運動裁判證	臺灣水適能協會	C級以上
	水中有氧運動教練證	臺灣水適能協會	C級以上
重量訓練	重量訓練教練	中華民國重量訓練協會	C級以上
龍舟	龍舟裁判證	中華民國輕艇協會	C級以上
	龍舟教練證	中華民國輕艇協會	C級以上
自行車	自由車教練證	中華民國自由車協會	C級以上
	自由車裁判證	中華民國自由車協會	C級以上
	自行車領隊證	臺灣自行車協會	C級以上
鐵人三項	鐵人三項運動裁判證	中華民國鐵人三項運動協會	C級以上
	鐵人三項運動教練證	中華民國鐵人三項運動協會	C級以上
活動企劃	青年活動企劃師	臺灣企劃塾	考取證照
運動賽會管理	運動設施經理人證	臺灣體育運動管理學會	初級以上
	運動賽會經理人證	臺灣體育運動管理學會	初級以上

五專學長們日本縱橫四海潛水公司

CLUB MED 地中海渡假村實習











每年必辦母親節洗腳活動











暑假日本移地訓練





團體出遊







棒球隊參與龍舟比賽

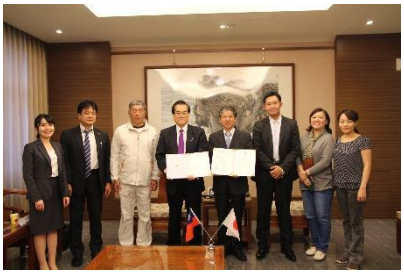






本校與日本健康大學簽屬合作計畫





圖為該校棒球隊



校長、董事長宴請棒球隊





大董包場招待球隊看電影





動力小船課程



