

中華民國棒球協會 113 年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫

一、依據：教育部運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點辦理。

二、新冠肺炎疫情趨緩，全球各項國際賽事皆已恢復舉行，2023 第 31 屆世界盃(U18)青棒錦標賽、2023 第 30 屆亞洲棒球錦標賽已順利舉辦完畢，今年預計 2024 年第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽將在臺灣舉辦。

另外，2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽預計將在今年 9 月 6 日至 9 月 15 日於中國杭州紹興市開打，上屆我國拿下第 3 名佳績，本屆將要挑戰第 1 名。

2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽，將於今年 8 月 20 日至 8 月 26 日開打，上屆我國在此比賽奪得第 3 名，本屆將要挑戰維持成績甚至金牌。

三、選手培育資格如下：

1.依年齡層分別舉辦全國選拔賽，以及從國內外職棒球隊中遴選優秀選手代表我國參加 2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽、2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽以及 2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽。

(一)2024 年第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽(BFA)。

(二)2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽(WBSC)。

(三)2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽(WBSC)。

2.青棒：

(一)2023 第 31 屆世界盃(U18)青棒錦標賽在 2023 年 9 月份在臺灣舉辦，我國拿下第 2 名。

(二)為備戰 2024 年第 13 屆亞洲盃青棒賽，預計在 113 年玉山盃青棒賽結束後，遴選出培訓隊 36 名球員。

(三)2024 年第 13 屆亞洲盃(U18)青棒錦標賽 36 人先於 2024 年 8 月 22 日進行第一階段集訓，計 20 天，預計進行 7 場對抗賽，之後挑選 18 人進行第二階段集訓，計 20 天，備戰 9 月 1 日開打之 2024 年第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽。

3.成棒：

(一)2022 年第 4 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，我國拿下第 3 名，是臺灣在此層級比賽最佳成績。

(二)為備戰 2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽，已提前在 2023 年 11 月 12 日至 12 月 17 日遴選甲組業餘球隊 30 名 22 歲以下選手集訓並參加亞洲冬季棒球聯盟賽事累積經驗。

(三)再由 2024 年全國甲組成棒春季聯賽中，連選選手甲組、大專選手 30 人，在 6 月 15 日進行第一階段集訓，計 15 天，之後用以賽代訓方式至美國與 NCAA 大學明星隊進行比賽，之後再赴捷克與荷蘭參加捷克邀請賽、哈連盃棒球錦標賽，並於 8 月 16 日進行第二階段集訓，計 21 天，備戰 9 月 6 日開打之 2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽。

4.青少棒：

(一)2022 年第 5 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽，在墨西哥埃莫西約市進行，我國拿下第 3 名。

(二)為備戰 2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽，預計將在 113 年五月份所進行之華南金控青少棒賽結束後，遴選出培訓隊 22 名球員，並於 7 月 17 日至 8 月 15 日進行集訓，計 30 天集訓後，再擇優選出 20 名正式球員，參加世界盃正式賽事。

5.教練組成方式：

(一)青棒 U18 總教練由玉山盃青棒賽之冠軍球隊總教練擔任之。總教練可推薦 1 名教練，另外 2 名教練由選訓小組參考教練團組成所需具備之投捕、打擊、守備、體能等各項專長中教練中遴選之，經選訓小組同意後提出正式教練團名單。

(二)青少棒 U15 代表隊總教練由華南金控盃之冠軍球隊總教練擔任之，另總教練亦可指派 2 名教練，惟須分別具備投捕、打擊、守備及體能等四項訓練專長，以達專業分工各司其職，且經選訓委員會同意後任命之。

(三)成人棒球經選訓委員遴選出優秀教練團帶領球隊參加比賽。

6.上述依各階段遴選國家代表隊之選手合計 88 位、教練 12 位，為「113 年培育優秀或具潛力運動選手計畫」培育選手和教練，報請本會選訓委員會會議討論審查通過遴選。

7.棒球協會致力長期耕耘推動棒球運動發展，主辦與爭取舉辦國內、國際多項賽事，也都能獲取佳績。

級別	舉辦日期	舉辦賽事名稱	備註
國際青棒	2023 年 8 月 31 日 2023 年 9 月 10 日	2023 第 31 屆世界盃(U18)青棒錦標賽	第 2 名
國際 5 人制 U18	2023 年 2 月 7 日 2023 年 2 月 13 日	2023 年第 1 屆亞洲盃 5 人制(U18)棒球錦標賽	第 1 名
	2023 年 10 月 10 日 2023 年 10 月 15 日	2023 年第 1 屆世界盃 5 人制(U18)棒球錦標賽	第 6 名
國際成棒	2023 年 12 月 3 日 2023 年 12 月 10 日	2023 年第 30 屆亞洲棒球錦標賽	第 2 名
國內成棒	112 年 4 月 10 日 112 年 5 月 28 日	112 年全國成棒甲組春季聯賽	
	112 年 10 月 27 日 112 年 11 月 3 日	112 年梅花旗大學棒球錦標賽	
	112 年 12 月 20 日 113 年 1 月 30 日	2023 年爆米花棒球聯盟	
國內青棒	112 年 5 月 2 日 112 年 5 月 10 日	112 年王貞治盃全國青棒錦標賽	
	112 年 5 月 26 日 112 年 6 月 4 日	112 年玉山盃全國青棒錦標賽	

三、遴選依據：依成人棒球及青棒選訓委員會。

委員會名稱	主委	副主委	委員
成棒選訓委員會	葉志仙	龔榮堂	李盈南、吳思賢、陳進財、許順益、呂明賜、郭李建夫、鍾宇政、林文明、康明杉
青棒選訓委員會	龔榮堂	李育忠	高克武、陳威成、黃鉅翔、黃士魁、林宗毅、湯登凱、陳猷榮
青少棒	鍾宇政	謝承勳	廖文男、林郁捷、沈柏蒼、蔡仲南、李坤哲、林文明

四、訓練計畫：

1.近程目標：2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽、2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽、2024 第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽奪牌。

中程目標：2026 年亞洲運動會奪金。

總 目 標：2028 年洛杉磯奧運會奪牌。

2.113 年度集訓期程：

(一)2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，113 年 7 月 22 日~8 月 10 日，共計 20 天，在臺南亞太棒球訓練中心或原駐地集訓。

第二階段：113 年 8 月 11 日~8 月 30 日，共計 20 天，在林口國立體育大學棒球場集訓。

第三階段：參賽 2024 第 13 屆亞洲(U18)青棒錦標賽。

(二)2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽培訓隊集訓：

日期：第一階段：國內集訓，113 年 7 月 17 日~8 月 15 日，共計 30 天，在原駐地進行集訓。

第二階段：參賽 2024 年第 6 屆世界盃(U15)青少棒錦標賽。

(三) 2024 年第 5 屆世界盃(U23)錦標賽培訓隊集訓：

日期：國外移訓：113 年 6 月 30 日~7 月 4 日，共計 5 天，參加美國 NCAA 大學明星隊對抗賽。113 年 7 月 5 日~7 月 19 日止，共計 15 天；參加捷克布拉格及荷蘭港口盃棒球邀請賽。

第一階段：國內集訓 113 年 6 月 15 日~6 月 29 日止，共計 15 天。

第二階段：國內集訓 113 年 8 月 16 日~9 月 5 日止，共計 21 天。

第三階段：參加 2024 年第 5 屆世界盃(U23)棒球錦標賽

3.培訓隊訓練內容：

(一)個人專項運動技術訓練：

依守備位置區隔：投手、捕手、內野手、外野手。

依個人技術區隔：打擊、個人守備、跑壘、短打。

(二)團體戰術訓練：

體能訓練：一般性體能如柔韌性、爆發力、速度，主要活動包括伸展運動、間歇訓練、重量訓練及一週一次長距離跑等項目；專項體能則以跑壘、個人打擊或守備強化等方式。

心理訓練：壓力管理、放鬆訓練、一組打擊訓練指令執行及比賽專注計畫執行。

專項技術訓練：針對球員特性、守備位置作各別指導與強化。

專項戰術訓練：以賽代訓之方式整合團隊攻守球隊及戰術，並針對執行戰術所需各別強化。

五、追蹤考核機制：由本會組成各級選訓委員協助規劃、訓練建議、比賽資料收集及督導，並請教育部體育署不定期檢視及輔導。

六、113 年賽程行事曆如附件。

附件 中華民國棒球協會 113 年國內比賽行事曆

附件 中華民國棒球協會 2024 年國際比賽行事曆

七、經費預算表 如附件

附件 中華民國棒球協會 113 年度辦理「培育優秀或具潛力運動選手計畫」經費預算表

八、本計畫提報本協會會員代表大會通過後，經教育部體育署 核定備查公告實施。其有嗣後修正或廢止者，亦同。

113年度辦理培育優秀或具潛力運動選手計畫預算表

培育教練：男12人；培育選手：男88人(暫列)

項次	活動類別	協會所送計畫內容		備註
		時間/地點/人數	需求經費	
1	國內集訓	2024第6屆世界盃(U15)青少棒錦標賽賽前集訓(青少棒)(附件二) 1.時間：113/7/21-113/8/19(計30天) 2.地點：原駐地 3.人數：第一階段：教練3人、訓練員2人、防護員1人、選手22人、合計28人	1,638,000	
2	國內集訓	2024年第13屆亞洲(U18)青棒錦標賽代表隊(青棒)(附件三) 1.時間：第一階段：7/23-8/11(計20天)、第二階段：8/12-8/31(計20天) 2.地點：原駐地、臺南亞太棒球訓練中心成棒副球場 3.人數：第一階段：教練4人、訓練員2人、防護員2人、選手36人、心理師與體能師2人、合計44人 第二階段：教練4人、選手18人、訓練員2人、防護員2人、心理師與體能師2人、合計28人	3,398,000	
3	國內集訓	2024年第5屆世界盃(U23)棒球錦標賽代表隊賽前集訓(附件四) 1.時間：第一階段：113/6/15~6/29(計15天)、第二階段：113/8/16~9/5(計21天)、計36天 2.地點：臺南亞太國際棒球訓練中心成棒副球場 3.人數：教練5人、球員30人、防護員2人、訓練員2人、心理老師與體能師2人、合計41人	4,054,400	
4	國外集訓	2024年美國NCAA棒球邀請賽(附件五) 1.時間：6/30-7/4(計5天) 2.地點：美國北卡羅萊納 3.人數：教練5人、球員26人、防護員2人、翻譯1人、管理1人、合計35人	4,623,500	
5	國外集訓	2024年捷克布拉格棒球週棒球邀請賽(哈達盃熱身賽)(附件六) 1.時間：7/5-7/9(計5天) 2.地點：捷克布拉格 3.人數：教練5人、球員26人、防護員2人、翻譯1人、管理1人、合計35人	1,804,750	
6	國外集訓	2024年哈達盃棒球邀請賽(附件七) 1.時間：7/10-7/19(計10天) 2.地點：荷蘭哈達 3.人數：教練5人、球員26人、防護員2人、翻譯1人、管理1人、合計35人	2,234,500	
7	參加國際賽會	2024年第6屆世界盃(U15)青少棒錦標賽(附件八) 1.時間：8/20~8/26(計7天) 2.地點：墨西哥 3.人數：教練3人、球員20人、防護員1人、領隊1人、管理1人、翻譯1人、合計27人	2,554,450	
8	參加國際賽會	2024年第13屆亞洲(U18)青棒錦標賽(附件八) 1.時間：9/1~9/7(計7天) 2.地點：我國 3.人數：教練4人、球員18人、防護員2人、領隊1人、管理1人、心理老師與體能師2人、合計28人	183,600	
9	參加國際賽會	2024年第5屆世界盃(U23)棒球錦標賽(附件九) 1.時間：暫訂9月底 2.地點：中國紹興 3.人數：教練4人、球員24人、防護員2人、領隊1人、管理1人、心理老師與體能師2人、合計34人	1,127,200	
10	增能專案	國家成棒代表隊選訓委員會費用 國家青棒代表隊選訓小組費 國家青少棒代表隊選訓小組費 1.時間：113/1/1-113/12/31 2.地點：依開會地點訂定 3.人數：成棒選訓委員11位 青棒選訓委員9位、青少棒選訓委員8位	302,000	
11	消耗性器材	2024第13屆亞洲(U18)青棒錦標賽 2024第5屆世界盃(U23)棒球錦標賽代表隊 2024年第6屆世界盃(U15)青少棒錦標賽	2,449,522	
		總 計	24,369,922	

備註：

一、前一年度「培育優秀或具潛力運動選手計畫」目標達成情形說明：

(一) 目標： 1.2023年第31屆世界盃(U18)青棒錦標賽錦標賽冠軍 2

(二) 達成： ☐是 ☒否 本屆獲得亞軍

二、計畫內容「活動類別」請依實際需求增刪表格。